



**1. まずは落ち着いてお子さんの様子を確認**

日本小児科学会のガイドライン (<http://kodomo-qq.jp/>)などを参考に、医療機関に行くべきか、もう少し様子を見るべきか、様子を確認。もし判断がつかなければ、**小児救急医療電話相談**を利用。

**2. 夜間・休日に対応する医療機関を受診**

もし、医療機関に行くべき状態であれば、**休日昼間なら在宅当番医、夜間であれば下関市夜間急病診療所**を受診。

**3. 必要に応じ、病院を受診**

下関市夜間急病診療所等は二次救急輪番病院や小児救急医療拠点病院と連携しており、もし精密な検査や入院などが必要になれば、すぐに**当番病院等へ紹介します**。

裏面に休日・夜間に対応する施設・相談窓口を紹介しておりますので、見やすい場所に貼ってご利用ください。なお、これらの情報は市ホームページの携帯サイト（アドレスは下記。右にQRコードを掲載。）でも紹介しておりますので、お気に入りに登録して、とっさのときにご活用ください。なお、このホームページには、市内の小児科標榜医療機関の一覧も掲載しておりますので、「かかりつけ医」の検索等にご利用ください。



※下関市携帯サイトアドレス

(QRコード)

<http://www2.city.shimonoseki.yamaguchi.jp/icity/imode?ActionCode=genlist&GenreID=1000000001005>

## 休日・夜間の診療について

<p><b>小児救急医療電話相談</b></p> <p>看護師が電話で相談対応します。</p> <p>日時：毎日 19時～22時 電話：083-921-2755</p>	<p><b>下関市夜間急病診療所</b></p> <p>下関市内の小児科医師が交代で診療を行っています。</p> <p>日時：毎日 19時～23時 電話：0832 52 3789 場所：大学町二丁目1番3号</p>
<p><b>在宅当番医</b></p> <p>市内の医療機関が交代で診療しています。</p> <p>日時：日・祝日、盆、年末の昼間時間は診療所によります。 場所：市報1日号、市ホームページ、当日の新聞またはおいしや電話で確認を。 おいしや電話：0832-33-0148</p>	<p><b>救急医療案内サービス</b></p> <p>上記以外の時間帯は以下にお問い合わせを。 プッシュ式：0120-379907 ダイヤル式：0832-33-9119 (市消防局)</p>

詳細は市ホームページに記載しています。

小児科医は全国的に不足しており、下関市も例外ではありません。特に病院の小児科医は、夜間・休日の医師数の少ない時間帯に重篤でない患者の方が訪れると、その負担がさらに増すため、過重な勤務が強いられることとなります。

病院は、入院や詳しい検査が必要な方のための施設です。下関市の小児救急医療体制を守っていくためにも、安易な病院の利用を避け、まずは上記の施設を受診しましょう。

なお、上記の施設についても、休日・夜間に急に具合が悪くなった方のための施設です。これらの施設が本来の役割を果たせるよう、可能な限り「かかりつけ医」を利用し、診療時間内に受診されるようお願いいたします。